

2<sup>ème</sup> mois de **coaching**

HYGIÈNE &amp; SOIN

PEAU NETTE

## Adaptez votre routine cosmétique

## À INTERDIRE

DANS VOTRE SALLE DE BAIN

Les pratiques qui **augmentent** les imperfections

## À INTÉGRER

DANS VOTRE ROUTINE

Les bonnes habitudes pour une peau **purifiée**1 La routine **minimaliste** : less is more !

Stop au layering = appliquer 5,6 voire... 10 couches successives de produits sur votre peau.

La peau ne pourra **plus respirer** et vos pores se **boucheront** facilement. Vous pourriez développer ce qu'on appelle l'**acné cosmétique**.Chez Novexpert, bien que nous soyons une marque cosmétique, notre devise est : **LESS IS MORE**Pour des **peaux grasses** avec ou sans imperfections, **3 à 4 produits par jour** sont suffisants. sans compter les cures de peeling

Voici un exemple

MATIN



GELÉE MOUSSANTE PEAU NETTE

-99,8% de polluants  
-100% de la bactérie de l'acné (C.acnes)

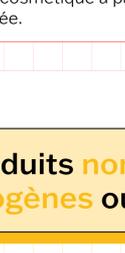
BRUME TRIO-ZINC

Matifie & Purifie  
À utiliser sans modération.

FLUIDE OU GEL PURETÉ

Anti-âge et anti-acné  
Traite les 4 causes de l'acné.

GELÉE MOUSSANTE PEAU NETTE

-99,8% de polluants  
-100% de la bactérie de l'acné (C.acnes)

MASQUE TRIPLE BLACK

1 à 2x / semaine  
Matifiant : -71% de sébum

STOP BOUTON EXPRESS

À glisser dès que le bouton apparaît pour le faire disparaître en moins de 2 jours.

ET L'INDISPENSABLE à glisser dans un sac ou à laisser sur votre bureau



## Idée pratique

Connaissez-vous le comble pour une marque cosmétique ? Recommander le jeûne cosmétique !

Pour laisser respirer votre peau, et l'aider à maintenir une certaine autonomie dans la conservation de ses défenses anti-oxydantes vous pouvez pratiquer une fois par semaine le **jeûne cosmétique** !

Jeûne cosmétique. n.m. Pratique qui consiste à n'utiliser aucun produit cosmétique à part un nettoyant dans une journée.

Le Stop Bouton est autorisé en cas d'urgence !

## 2 Des produits non comédogènes ou rien

(pouvant provoquer des boutons)  
C'est en partie à cause des produits comédogènes (mais pas seulement) que l'on doit l'existence de « l'acné cosmétique ».échelle de comédogénicité  
Plus le score est élevé, plus l'ingrédient est comédogène

Les ingrédients cosmétiques sont classés de 0 à 5.

Ingrédients suspects comédogènes	Noms INCI (le nom affiché dans la liste d'ingrédients)
Les huiles minérales	Paraffinum liquidum, Mineral Oil, Vasoline oil
L'huile ou le beurre de coco	Cocos nucifera (Coconut) Oil, Coconut butter
Certains polymères de synthèse	VP-Eicosene copolymer, Acrylates/C10-30 Alkyl acrylate copolymer, Polyacrylamide,..)
Les esters gras synthétiques	Isopropyl isostearate, isopropyl linolate, isopropyl myristate, myristyl myristat, butyl stearate...
Certains alcools	Isostéaryl alcool, octyldodécanol

## Idée pratique

De l'huile même pour les peaux grasses !

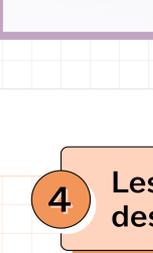
Certaines huiles démaquillantes peuvent être une bonne option car elles ne contiennent pas d'huiles comédogènes et apportent en même temps des oméga, indispensables au bon fonctionnement de la peau.

LES HUILES NON-COMÉDOGÈNES UTILISABLES PAR TOUTES LES PEAUX :

Johoba Tournesol Caméline

Noisette Grenade Chanvre Sésame

5 d'entre elles sont réunies au sein de cette huile démaquillante et nettoyante utilisable par tous types de peaux !



L'Huile démaquillante aux 5 oméga

NOVEXPERT

Huile démaquillante aux 5 oméga

100% naturelle

pH ~4,3

100% naturelle

Compatible femmes enceintes et allaitantes

Compatible femmes enceintes et allaitantes